



## ***Scuole aperte allo sport***

### *Linee guida per i Tecnici federali*

#### **Premessa**

Il progetto *Scuole aperte allo sport*, dedicato ai ragazzi della scuola secondaria di I grado (11-13 anni), è un progetto multisportivo rivolto a tutte le classi, dalla 1<sup>a</sup> alla 3<sup>a</sup>, costituito da 3 sport.

#### **I. Obiettivi generali per i Tecnici**

- Trasmettere il proprio *know how* agli insegnanti di Educazione fisica e agli alunni;
- Diffondere le peculiarità generali e specifiche della propria disciplina, rispettando le Linee guida dei Programmi Ministeriali inerenti all'attività motoria, fisica e sportiva;
- Essere consapevoli di far parte di un progetto che mira a sviluppare tutti gli schemi motori e le capacità motorie di base, garantendo una formazione multilaterale.

#### **II. Obiettivi specifici**

##### ***Nei confronti degli insegnanti di Educazione fisica:***

- Ampliare e consolidare gli apprendimenti specifici della propria disciplina;
- Fornire le basi tecniche della disciplina, affinché gli insegnanti possano riproporle durante le ore di Educazione fisica;
- Affiancare e coinvolgere i docenti di Educazione fisica nella realizzazione della Festa finale prevista nella scuola a conclusione del progetto;
- Consegnare e lasciare in dotazione alla scuola il kit di attrezzature sportive (validato dalla Commissione Tecnica di progetto e fornito dalla propria FSN) e spiegarne il corretto utilizzo.



### ***Nei confronti degli alunni:***

- Coinvolgere tutti (compresi i ragazzi con disabilità) attraverso il gioco, con l'obiettivo di far acquisire agli studenti dimestichezza nei movimenti di base del vostro sport (distinzione tecnico-sportiva tra le classi 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup>, 3<sup>^</sup>);
- Favorire ed incentivare il proseguimento dell'attività nei pomeriggi sportivi.

### **III. Settimane di sport**

- Contattare preventivamente il Referente scolastico di progetto, concordare e condividere con lui/lei la programmazione delle attività;
- Verificare e rispettare l'orario scolastico e il format del progetto (2 ore per classe in orario curriculare);
- Predisporre e concordare con l'insegnante di Educazione fisica il piano di intervento suddiviso per classi.

### **IV. Pomeriggi sportivi**

- Favorire l'avviamento alla pratica sportiva e alla sua prosecuzione;
- Inserire regolarmente le ore di attività svolte nella piattaforma informatica di progetto.

**N.B.** Saranno le scuole a raccogliere le iscrizioni degli alunni che prenderanno parte all'attività sportiva pomeridiana. Le scuole provvederanno anche all'acquisizione della certificazione medica per l'attività non agonistica, richiesta ai ragazzi partecipanti ai Pomeriggi sportivi.



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

## V. Feste finali

Il Tecnico federale che ha partecipato al progetto in una scuola che organizza la Festa finale a conclusione delle attività, si impegna a presentarsi il giorno dell'evento nell'Istituto scolastico, per verificare l'attrezzatura sportiva e organizzare gli spazi della palestra, collaborando con gli altri Tecnici e con gli insegnanti nella realizzazione della manifestazione. Inoltre:

- **Il Tecnico, in occasione della Festa finale, potrà essere impegnato per un massimo di 4 ore;**
- Il Tecnico riceverà da parte della Segreteria di progetto delle Linee guida specifiche per l'organizzazione della Festa finale.

## VI. Adempimenti

- **Si ricorda che il Tecnico di ogni FSN potrà svolgere 2 ore per classe durante le Settimane di sport (orario curriculare) e fino a 4 ore a settimana per 6 settimane di attività durante i Pomeriggi sportivi;**
- Il Tecnico federale provvederà a contattare il Referente di progetto della scuola prima dell'avvio dell'attività sportiva, fissando un incontro di tipo preparatorio/organizzativo (richiedendo, se possibile, anche la presenza degli insegnanti di Educazione fisica);
- Il Tecnico indosserà il materiale di abbigliamento del progetto durante tutto il periodo di attività nella scuola;
- Il Tecnico avrà cura di consegnare il kit di attrezzature sportive previsto dalla propria FSN al Referente di progetto della scuola, durante il loro primo incontro, e di indicare successivamente le relative modalità d'uso;
- Il Tecnico potrà utilizzare materiale sportivo proprio o della propria società sportiva per svolgere l'attività, in aggiunta al kit di attrezzature predisposto dalla FSN (da lasciare in dotazione alla scuola);
- Il Tecnico si impegna a registrare nella piattaforma informatica di progetto le ore svolte per tutto il periodo presso la scuola e a far firmare, a fine attività, al Dirigente Scolastico il documento riepilogativo scaricabile dalla piattaforma.

***Le modalità di registrazione e di inserimento delle ore di attività verranno indicate successivamente in un altro documento, con delle apposite Linee guida per l'utilizzo della piattaforma informatica di progetto.***