



Roma, 30 novembre 2021  
Prot.n. 6271/mdl

USR Regione  
Piemonte, Lombardia, Veneto, Friuli Venezia Giulia,  
Emilia Romagna, Liguria, Toscana, Marche, Umbria,  
Abruzzo, Lazio, Campania, Puglia e Basilicata,  
Calabria, Sicilia e Sardegna

*Gentilissimi,*

facendo seguito alla nostra precedente comunicazione (18 ottobre prot.n. 4919) inerente i corsi di formazione collegati ai progetti scolastici federali, si ha il piacere di comunicare che, vista la partecipazione e livello di soddisfazione dei docenti, la Federazione organizza una seconda sessione formativa per la giornata del 18 dicembre con il medesimo programma:

PROGRAMMA DEL CORSO	
ORE 8:30	Apertura del corso e saluti
ORE 9:00 – 11:00	Prof. Zangla Canottaggio: voga di punta, di coppia, olimpica, coastal, beach sprint Sequenza tecnica del ciclo di voga e modello prestativo Modelli di controllo del movimento grezzo, del movimento fine e di quello automatizzato Il passaggio dal remoergometro alle imbarcazioni
ORE 11:00 – 12:00	Prof.ssa Cazzoli L'attività inclusiva accessibile e sostenibile
ORE 12:00 – 13:00	Prof. Casucci Ruolo nella preparazione mentale dello studente/atleta
ORE 13:00 – 14:00	Spazio alle domande e chiusura del corso

I docenti interessati alla seconda giornata formativa, potranno accedere alla piattaforma SOFIA con le proprie credenziali, registrandosi per la sessione in argomento:

- identificativo corso 64823 - ID 97163

I docenti sono invitati **a verificare l'indirizzo mail risultante in piattaforma per il corretto invio del link** da parte della Federazione per la partecipazione al corso in argomento.

Grati se potrete divulgare l'iniziativa attraverso i Vostri canali.

**IL SEGRETARIO GENERALE**

Maurizio Leone

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

Viale Tiziano, 74 • 00196 Roma - Italia • Tel. +39.06.8797.4819 • Fax +39.06.8797.4830 • [segreteria@canottaggio.org](mailto:segreteria@canottaggio.org)  
C.F. 05267450582 • P.IVA 01382091005

[www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)