



## BANDO DI CONCORSO

### "Mens Sana in Corpore Sano"

***'Relazioni ed emozioni nello sport: quando l'attività motoria diventa passione, gioco, condivisione, sfida'***

**Anno scolastico 2021-2022**

#### PREMESSA

Malgrado le lezioni di educazione fisica abbiano ripreso il loro percorso regolare in presenza, per quanto attenendosi ad alcune inevitabili restrizioni, l'Ufficio Scolastico Regionale del Friuli Venezia Giulia intende replicare l'iniziativa svolta durante lo scorso anno scolastico proponendo agli studenti delle Scuole Secondarie di Primo e Secondo grado di cimentarsi in elaborati creativi che si richiama all'area delle scienze motorie e, in particolare, attinenti alla dimensione sportiva.

Viene quindi indetta e proposta **la seconda edizione del Concorso "Mens Sana in Corpore Sano"**, nello scopo di coinvolgere le classi in un progetto interdisciplinare che valorizzi le relazioni interpersonali significative e le emozioni vissute durante l'esperienza diretta o indiretta con il mondo dello sport.

#### DESTINATARI E TEMATICHE

Il concorso è rivolto a tutte le scuole secondarie di primo e secondo grado della regione Friuli Venezia Giulia ed è articolato in due sezioni distinte per ciascun grado di istruzione.

Le classi partecipanti sono invitate a sviluppare la seguente tematica: ***"Relazioni ed emozioni nello sport: quando l'attività motoria diventa passione, gioco, condivisione, sfida"***.

#### FINALITÀ

Nella pratica sportiva ciascun ragazzo crea in sé delle emozioni nuove, costruendo una propria identità in relazione al gruppo e all'ambiente circostante. Queste esperienze permettono al ragazzo di far emergere le immagini e le rappresentazioni di sé, gli interrogativi e le richieste che orientano e formano l'esperienza di adolescenti più sicuri e consapevoli delle proprie relazioni con gli altri.

Le classi sono invitate a proporre modelli e comportamenti all'insegna di relazioni significative ed emozioni di vita indotte dalla pratica sportiva, anche scolastica. A titolo di esempio, alcuni aspetti potranno essere trattati anche tramite interviste ad ex allieve/i, insegnanti di Scienze Motorie, personalità del mondo dello sport che hanno mosso i primi passi nelle palestre scolastiche.



## INDICAZIONI DI RICERCA

Il concorso non pone limiti alla creatività e all'inventiva dei partecipanti che possono scegliere ed individuare modalità e tecniche digitali ritenute più efficaci (video, storytelling, cromakey, ebook, storymaps, prezi, adobe spark ...) o formato testuale.

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Le alunne e gli alunni, le studentesse e gli studenti potranno utilizzare i suggerimenti proposti nelle Finalità e nelle Indicazioni di ricerca.

Al concorso possono partecipare classi di alunni e/o studenti che svolgano, nel corrente anno scolastico, attività anche interdisciplinari di studio e di ricerca volti all'innovazione della didattica e che producano elaborati e contributi, espressi liberamente nelle forme e con i mezzi di comunicazione con le seguenti caratteristiche:

Scuola secondaria di primo grado: se in formato digitale non superiore a 5 minuti di durata e formato testuale (per un massimo di 3 cartella, di 1.800 battute per cartella).

Scuola secondaria di secondo grado: se in formato digitale non superiore a 5 minuti di durata e formato testuale (per un massimo di 5 cartella, di 1.800 battute per cartella).

Per qualsiasi tipo di file inviato, il peso massimo consentito è di 1,5 GB (N.B. si ricorda che più i file sono pesanti più il tempo di trasmissione aumenta). I formati del video e della musica devono essere in mp4 e mp3, non sono ammessi marchi pubblicitari e brani musicali in formato originale.

Tutti gli elaborati dovranno essere presentati in formato compatibile con i più diffusi sistemi di lettura e riproduzione e inviati via mail. In caso di file pesanti tramite l'utilizzo del servizio "Wetransfer" <https://www.wetransfer.com/> e all'indirizzo [ed.fisica.ud@istruzione.it](mailto:ed.fisica.ud@istruzione.it)

Si invitano fin d'ora docenti e allievi a curare la corrispondenza dei lavori presentati al tema del bando, partecipare con elaborati espressione di un lavoro collegiale, possibilmente interdisciplinare, svolto da una o più classi, produrre un lavoro con originalità ed autonomia operativa ed espressiva.

È consentita la presentazione di elaborati prodotti da piccoli gruppi, purché l'attività sia rappresentativa di un percorso di studio finalizzato al tema del concorso e comprovata dai docenti responsabili.

Requisito fondamentale rimane lo sviluppo delle competenze di cittadinanza che deve manifestarsi dal ruolo attivo di allieve e allievi nonché degli insegnanti nelle fasi progettuali e realizzative.

## ISCRIZIONI

Gli Istituti scolastici che intendono partecipare al concorso devono compilare il seguente [Forms](#) entro il **venerdì 11 marzo 2022**.



## **TERMINI DI CONSEGNA DEGLI ELABORATI**

Gli elaborati finali devono essere inviati entro **lunedì 9 maggio 2022** via mail al seguente indirizzo: [ed.fisica.ud@istruzione.it](mailto:ed.fisica.ud@istruzione.it)

È necessario specificare come oggetto: Concorso "Mens Sana in Corpore Sano" 2021-2022.

Entro **venerdì 27 maggio 2022** la Commissione appositamente costituita presso questo Ufficio esaminerà gli elaborati pervenuti e predisporrà una graduatoria di merito, distinta per ciclo di istruzione, sulla base dei seguenti criteri:

- ✓ contenuto e attinenza al tema
- ✓ qualità e originalità
- ✓ ruolo attivo degli studenti nell'esperienza didattica
- ✓ utilizzo di fonti e testimonianze raccolte

Le Istituzioni scolastiche vincitrici e i loro Dirigenti Scolastici e docenti referenti saranno avvertiti tempestivamente via mail, mentre le modalità di premiazione saranno subordinate al rispetto dei protocolli vigenti.

Tutte le informazioni relative al presente bando di concorso nonché le graduatorie di merito saranno pubblicate sul sito dell'Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia

<http://www.usrfvg.gov.it>

### **PREMI**

Saranno premiati tre elaborati per ciascun grado scolastico di ogni regionale.

#### SECONDARIA 1° GRADO

1° Cl. 750,00 Euro

2° Cl. 500,00 Euro

3° Cl. 250,00 Euro

#### SECONDARIA 2° GRADO

1° Cl. 750,00 Euro

2° Cl. 500,00 Euro

3° Cl. 250,00 Euro

La Commissione si potrà riservare l'assegnazione di eventuali menzioni speciali. I premi saranno assegnati in forma di gift-card per l'acquisto di materiale sportivo.