

Torneo internazionale “Alpe Adria Sitting Volley” - 1^a edizione

19 ottobre 2024, ore 15.00 - 19.00

Trieste - Palazzetto “Azzurri d’Italia”, Palacalvola, in via di Calvola 2/1

Il Torneo si svolgerà con la partecipazione di quattro squadre a composizione mista (atleti con diverse tipologie di disabilità e diversità di genere) provenienti dalle nazioni confinanti. *Sarà ad ingresso libero e tutti gli Istituti Scolastici sono invitati a partecipare.*

Organizzazione: Panathlon Club Trieste e Lions Club Trieste Host con la collaborazione della Federazione Pallavolo FVG.

Il Sitting Volley è una disciplina sportiva paralimpica nata in Olanda alla fine degli anni '50 con lo scopo di favorire l'integrazione sociale attraverso lo sport, di persone con disabilità congenita o conseguente ad eventi traumatici. Ha la particolarità di essere uno sport estremamente inclusivo poiché praticato contemporaneamente da persone *con disabilità e senza disabilità* che fanno parte della stessa squadra.

La differenza principale rispetto alla pallavolo olimpica è la posizione dei giocatori che *sono seduti* in un campo con dimensioni inferiori rispetto a quello standard. Il terreno di gioco rettangolare è lungo 10 mt. e largo 6 mt., la rete posta perpendicolarmente al suolo, alta 110 cm per gli uomini, 105 cm per le donne divide i due settori di gioco, ognuno di 5 mt. per 6mt.

Obiettivi:

- Diffondere la conoscenza e la pratica del Sitting Volley che consente di realizzare gli intenti di una effettiva inclusività.
- Favorire la creazione di ulteriori squadre di Sitting Volley in altri territori della regione.
- Far conoscere ai giovani l'importanza degli sport inclusivi.

La partecipazione delle Scuole

Per il raggiungimento degli obiettivi, è molto importante il coinvolgimento del “*mondo scuola*”, sia Docenti che Studenti.

Il Progetto predisposto dagli organizzatori prevede:

- ✚ Il **Corso formativo per i Docenti** delle Scuole di Trieste per approcciarsi a questa disciplina sportiva, la cui particolarità è la posizione dei giocatori che *sono seduti*. Ci sarà una prima parte teorica e una seconda parte pratica. Si terrà a Trieste sabato 14 settembre dalle 10.00 alle 12.30 presso la Palestra “Don Marzari” di Largo Papa Giovanni 7.
- ✚ La **prova del Sitting Volley**, da parte degli alunni delle Scuole secondarie che lo vorranno, al Palazzetto sabato 19 ottobre durante il Torneo.
 - ✚ Il concorso di disegno **DISegnABILI** indirizzato alle classi quinte della Scuola primaria. Si richiede agli alunni di rappresentare con un disegno il loro modo di interpretare/vedere lo sport praticato dalle persone con disabilità. Tutti gli alunni partecipanti al concorso saranno invitati alla manifestazione e i vincitori presenti saranno svelati e premiati nel corso del Torneo il 19 ottobre.

Per informazioni e segnalazioni di interesse: alpeadriasittingvolley@gmail.com