



Roma, 21 agosto 2023

Prot.n. 3412 /mdl

MIUR
Direzione generale per lo studente, l'integrazione e la
partecipazione
Ufficio V Politiche Sportive Scolastiche

Agli Uffici Scolastici regionali interessati

e, p.c. Comitati e Delegazioni Regionali FIC

Coordinatori Tecnici Regionali FIC

Referenti regionali FIC per l'attività scolastica

Nell'ambito dei progetti scolastici promossi dalla FIC, la Federazione Italiana Canottaggio organizza serie di appuntamenti per la formazione dei docenti delle scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado. Gli appuntamenti regionali si svolgeranno nell'ambito dei programmati Open-day di presentazione dell'attività scolastica per l'anno 2023-2024 e, come di consueto, saranno gratuiti per tutti i partecipanti. Di seguito il riepilogo degli appuntamenti già programmati ed inseriti in piattaforma SOFIA:

ID	ISCRIZIONI Apertura	Chiusura	Svolgimento Iniziativa Formativa	Sede
127205	04/08/2023	18/09/2023	23/09/2023	NAPOLI
127206	04/08/2023	05/10/2023	08/10/2023	CASTELLAMMARE DI STABIA(NA)
127207	04/08/2023	12/09/2023	16/09/2023	SAN MINIATO(PI)
127208	04/08/2023	18/09/2023	21/09/2023	PISA(PI)
127209	04/08/2023	25/09/2023	28/09/2023	FIRENZE(FI)
127210	04/08/2023	18/09/2023	23/09/2023	COMO(CO)
127211	04/08/2023	02/10/2023	07/10/2023	VERGIATE(VA)
127212	04/08/2023	15/09/2023	20/09/2023 - 21/09/2023	CATANIA(CT)
127213	04/08/2023	25/09/2023	30/09/2023	PALERMO(PA)
127214	04/08/2023	25/09/2023	30/09/2023	PADOVA(PD)
127215	04/08/2023	09/10/2023	14/10/2023	BARDOLINO(VR)
127216	04/08/2023	25/09/2023	30/09/2023	TRIESTE(TS)
127217	04/08/2023	02/10/2023	07/10/2023	MONFALCONE (GO)

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Viale Tiziano, 74 • 00196 Roma - Italia • Tel. +39.06.8797.4819 • Fax +39.06.8797.4830 • segreteria@canottaggio.org
C.F. 05267450582 • P.IVA 01382091005

www.canottaggio.org

127218	04/08/2023	06/10/2023	11/10/2023	ROMA(RM)
127219	04/08/2023	09/10/2023	14/10/2023	ROMA(RM)
127220	04/08/2023	09/10/2023	14/10/2023	PESCARA(PE)
127221	04/08/2023	02/10/2023	07/10/2023	GIULIANOVA(TE)

I docenti interessati e non abilitati all'accesso su piattaforma SOFIA, potranno iscriversi inviando una mail ai seguenti indirizzi: scuolaeuniversita@canottaggio.org – consuelo.gasperoni@canottaggio.org entro il termine indicato fornendo nome, cognome, recapito telefonico, codice fiscale e e-mail per le comunicazioni federali.

Rappresentando la disponibilità degli Uffici federali a fornire eventuali chiarimenti, si allega il programma del corso, con le sedi di svolgimento, grati se potrete assicurare la massima diffusione della presente informativa attraverso i vostri canali.

Cordialmente.



IL SEGRETARIO GENERALE
Maurizio Leone

PROGRAMMA CORSO

In base all'orario d'inizio previsto per ogni regione, il Coordinatore Regionale della Federazione Italiana Canottaggio, d'intesa con il Referente Regionale per l'attività scolastica FIC, definirà la scaletta del programma, sulla base del programma generale di seguito indicato:

VIDEO PRESENTAZIONE

IL CANOTTAGGIO

- Specialità e imbarcazioni
- Categorie del canottaggio olimpico
- Categorie del canottaggio scolastico
- Distanza di gara (olimpica e scolastica)
- Differenze coppia punta
- Componenti imbarcazioni

LA TECNICA DI VOGA

- Propedeutica del gesto tecnico
- Analisi del movimento: dal globale al particolare
- Analisi del movimento: dal particolare al globale
- Errori tipici dei principianti: esercizi per la correzione degli errori
- Studio del ritmo della vogata

L'UTILIZZO DEL REMOERGOMETRO

- Funzioni del monitor (PM) Concept2
- Tecnica della staffetta