



*Ministero dell'istruzione e del merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia – Direzione Generale*

34123 TRIESTE - via Santi Martiri, 3 - tel. 040/4194111 – Codice Univoco Ufficio NV8DB0 - C.F. 80016740328

e-mail: [direzione-friuliveneziagiulia@istruzione.it](mailto:direzione-friuliveneziagiulia@istruzione.it) – PEC: [drfr@postacert.istruzione.it](mailto:drfr@postacert.istruzione.it)

sito web: <http://www.usrfvg.gov.it>

Prot. MI.AOODRFVG (vedasi timbratura in alto)

Trieste, (vedasi timbratura in alto)

- Ai Dirigenti scolastici delle istituzioni scolastiche statali di ogni ordine e grado del Friuli Venezia Giulia
- Ai Coordinatori delle istituzioni scolastiche paritarie di ogni ordine e grado del Friuli Venezia Giulia
- Al sito web

Oggetto: Promozione di 30 minuti di attività fisica quotidiana per il benessere mentale e fisico di tutti, verso l'Olympic Day il 23 giugno 2023

Il Ministero dell'Istruzione e del Merito - Direzione Generale per lo studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico – e la Fondazione Milano Cortina 2026, in attuazione del Protocollo d'Intesa da loro sottoscritto, promuovono una serie di iniziative legate all'attività fisica partendo da due importanti appuntamenti, ossia il **4 giugno** "Giornata nazionale dello sport" e il **23 giugno** "l'International Olympic Day". In occasione di quest'ultima il Comitato Olimpico Internazionale lancerà la **campagna internazionale "Let's Move", un invito generale a mettersi in movimento.**

L'adesione del tutto volontaria alla campagna potrà essere effettuata, a partire dal 1° giugno, tramite il sito [Olympics.com](https://olympics.com) e ai canali social delle Olimpiadi, dove si potranno acquisire elementi illustrativi sulla corretta modalità nel mantenere uno stile di vita attivo, a partire da 30 minuti al giorno di attività sportiva, nel percorso verso l'Olympic Day e oltre. In allegato il file [Let'sMoveSchoolsToolkitITA](#), il kit in italiano con tutte le indicazioni.

Il Direttore Generale  
Daniela Beltrame

All.: Let'sMoveSchoolsToolkitITA