

## BIBLIOGRAFIA

- Maria Rosaria Dibenedetto, "YOGA \_ NEL CUORE DEI BAMBINI", Anima Edizioni. Milano 2012.
- Lorena Pajalunga, "GIOCAYOGA \_ Un antica disciplina per crescere sani e felici divertendosi", Edizioni il punto d'incontro. Vicenza 2008.
- James Hillman, "L'anima del mondo e il pensiero del cuore", Adelphi. Milano 2002.
- Luigina Mortari, "Avere cura della vita della mente", Carrocci Editore 2013.
- Daniel Coleman, "Intelligenza emotiva \_ Che cos'è e perché può rendere felici", Best Bur 2019.
- Ivano Gamelli, "Pedagogia del corpo", Raffaello Cortina Editore 2017
- Ivano Gamelli, "A scuola in tutti i sensi", Pearson 2013.
- Daniela Lucangeli, "Cinque lezioni leggere sull'emozione di apprendere", Erickson 2020.
- Gianfranco Zavalloni, "La pedagogia della lumaca", Emi 2012.
- Lorena V. Pajalunga e Anna Forlati, "Yoga piccolo piccolo", Edizioni Corsare 2013.
- Laurie Jordan, "Yoga della BuonaNotte", Macro Junior 2020.
- Teresa Anne Power, "L'ABC dello Yoga per bambini", Macro Junior 2020.
- Irene Cocchi e Filippo Curzi, "I racconti dello Yoga \_ Gli animali del bosco", Macro Junior 2020.
- Irene Cocchi e Filippo Curzi, "I racconti dello Yoga \_ Il gattino e il piccolo seme", Macro Junior 2017.
- Irene Cocchi e Filippo Curzi, "I racconti dello yoga \_ La storia di Huddaian", Macro Junior 2020.
- Swami KRIYANANDA, "Educare alla vita \_ Il sistema educativo che prepara bambini e adulti a trovare la vera gioia", Ananda Edizioni 2011.
- Swami Satyananda Saraswati, "Yoga Nidra", Yoga Publications Trust, Munger, Bihar, India 2013.
- Lorena Valentina Pajalunga, "Yoga per adolescenti \_ Semplici esercizi per crescere in armonia", Edizioni l'età dell'acquario, 2013.

- Scuola SAVE THE PARENTS Holden, “I superpoteri dello yoga per andare bene a scuola”, Feltrinelli 2013.
- Daniele Novara e Marta Versiglia, “Io imparo a litigare”, Bur Rizzoli 2021
- Daniele Novara e Caterina Di Chio, “Litigare con metodo\_Gestire i litigi dei bambini a scuola”, Erickson 2021.
- Sabrina Bonaccini, “Esperienze naturali di gioco\_Ascolti e ricerche in giardino”, Edizioni Junior 2021.