

Udine, 16 settembre 2024

Prot. 007CR2024

Alla Direzione Generale Ufficio Scolastico Regionale
Friuli Venezia Giulia Trieste

Ai Dirigenti e ai Coordinatori delle attività educative
e didattiche delle Istituzioni scolastiche statali e pa-
ritarie di ogni ordine e grado del FVG

e, per conoscenza

Al Coordinatore Regionale Ufficio Educazione Fisica
e Sportiva

Alla FIJLKAM Lido di Ostia
- Segreteria generale

Via e-mail

OGGETTO: Corso di formazione sul "Metodo Globale di Autodifesa" (MGA) per docenti delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado del FVG

Il Comitato regionale FVG della FIJLKAM, la federazione sportiva nazionale che riunisce le diverse arti marziali, in collaborazione con Sport e Salute FVG, propone un corso di approfondimento didattico del "Metodo Globale di Autodifesa" (MGA) indirizzato alla formazione e aggiornamento dei docenti di Scienze motorie e sportive delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado.

In cosa consiste

L'MGA è la disciplina ufficiale con cui la FIJLKAM interpreta e diffonde l'autodifesa, sulla base delle conoscenze delle molteplici discipline marziali, nel pieno rispetto della legge. Questi i suoi punti di forza:

- lo studio della prevenzione con strategie e tattiche comportamentali;
- lo studio di tecniche difensive adatte a tutti, la priorità è la ricerca di una via di fuga;
- la didattica con approfondimento sull'uso dei supporti legali disponibili.

Finalità

La proposta nasce per condividere un percorso decennale di buone pratiche didattico-educative realizzate nella scuola secondaria di secondo grado. Attività di natura principalmente pratica, si è evoluta negli ultimi anni integrando approfondimenti rivolti all'Educazione Civica e all'Orientamento scolastico. L'idea è quella di fornire una strategia di lavoro per realizzare in modo



concreto le attività in palestra partendo dall'individuazione degli esperti fino alla gestione della valutazione teorico-pratica.

Organizzazione del corso

1. Riflessione relativamente alle dinamiche di prevenzione sociale e focus sulle modalità di comportamento in situazioni pericolose nel rispetto della leggi del codice civile e penale;
2. presentazione dei modelli di difesa personale con esecuzione teorico-pratica delle tecniche della disciplina;
3. spunti teorico-pratici per la realizzazione del percorso didattico nella scuola;
4. suggerimenti per l'impostazione del percorso di lavoro in palestra con eventuale verifica teorico-pratica.

Destinatari e modalità di iscrizione al corso di formazione

Il corso è riservato ai docenti delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado. Premesso che l'intero progetto è a titolo gratuito, l'iscrizione potrà essere perfezionata inviando una mail all'indirizzo segreteria.fvg@fjlkam.it entro il giorno 5 ottobre 2024.

Saranno ammessi al percorso un massimo di 40 partecipanti i quali, tesserati gratuitamente alla FIJKAM, beneficeranno di copertura assicurativa durante la frequentazione del corso.

Date degli incontri e luogo di svolgimento del corso

- il primo incontro si svolgerà on-line sulla piattaforma Zoom mercoledì 16 ottobre 2024, alle ore 15.00. Il link sarà inviato agli iscritti via e-mail in tempo utile.
- gli altri due appuntamenti, in presenza, sono stati organizzati per venerdì 18 ottobre e venerdì 25 ottobre, dalle ore 14:30 alle ore 16:30, presso la palestra dell'a.s.d. Sekai Budo di Pordenone - Centro sportivo de Marchi.

Responsabili del corso

- Istruttore Andrea Vignola, docente MGA della FIJKAM;
- Prof. Rocco Garripoli, Docente di Scienze Motorie del Liceo "Le Flandiere" – S. Vito al Tagliamento.

Al termine del corso, unitamente ai materiali didattici utilizzati, i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione.

A disposizione per ogni chiarimento, l'occasione è gradita per porgervi i più distinti saluti

Sandro Scano

Presidente Fjlkam FVG